

スタジオククリ スペシャルレッスン

赤ちゃんとママのための コミュニケーションエクササイズ

開催日：1月29日(水)

時間：14:00～ 参加料：1000円

【お持ち物】動きやすい服装 タオル 飲み物



担当インストラクター Malino

普段子どものお世話や家事に終われ、自分の時間もなかなか持てないママのためのリフレッシュエクササイズ！
まわりのママとも情報交換などできるいい機会！
疲れきった心と身体を、リフレッシュしてみませんか？
ぜひぜひお子様連れでお越しください！

～ 経歴紹介 ～

日本体育大学卒業
在学中ダンス部所属
在学中 ダンス指導開始
高校ダンス講師
都内、埼玉
ダンススクール講師9年
LA teachertrainingにて
ピラミッドヨガの公認
ライセンス取得
現在、ヨガ講師歴13年



朝活も如何ですか？

早朝8時台に
美BODYトレーニング
定期開催中です。
こちら是非！

レッスンのお申し込みはくくりカフェ、もしくはインストラクターまで♪

TEL：080-3204-9961 *お電話でのご予約はランチタイム以外でお願いします。