

教室開催カレンダー 2020年 9月

古民家カフェで
暮らしを豊かに

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5 朝ピラティス	6
7	8 やさしいヨガ	9	10 テーブル茶道	11 Zoom講座	12 朝ピラティス やさしいヨガ	13
14	15 やさしいヨガ	16	17 お香づくり やさしいヨガ	18	19 朝ピラティス	20
21	22 やさしいヨガ	23	24 やさしいヨガ	25	26 朝ピラティス やさしいヨガ	27
28	29 やさしいヨガ	30				

健康エクササイズプログラム



朝ピラティス45

深い呼吸に合わせて身体を動かし
頭も身体もスッキリ!(^)!続けてい
くと『姿勢改善』『インナーマッ
スル強化』などの効果に期待。

インストラクター Reiko

1回45分 料金：1,200円
初回トライアル：500円
10回チケット：10,000円
土曜 8：15～

Instagram：studiocucuri



やさしいヨガ

いつかヨガをやってみたいと
思っているあなた。
この機会にスタートしませんか？
未経験からシニアまで大歓迎！

インストラクター Nana

1回60分 料金：1,200円
初回トライアル：500円
木曜 19：00～
火曜/土曜 10：00～

Web：a8 Yoga studio
TEL：050-3740-4213

レッスンのお申し込みはククリカフェスタッフ、もしくはインストラクターまで♪

TEL：080-3204-9961(カフェ直通)

*お電話でのご予約はランチタイム以外でお願いします。

「自由な生き方を手に入れる」オンラインビジネス講座 WEBオールインワン

WEBマーケティングを総合的に学び、1年でマイメディアとマイビジネスを構築することで、自由な生き方を手に入れる本格オンライン講座です。

➔ 9/11 19：00～ 無料Zoom講座開催

ご興味のある方LINE公式「エシカルパーク」でお尋ねください。

CUCURI 暮らしの教室 相談窓口

TEL：080-6785-2255 (ククリ事務局)

LINE公式「エシカルパーク」

ホームページ「エシカルパーク」

Cucuri Cafe