



繭久里通信

vol.02
2019.5

Cucuri Magazine

繭久里カフェ料理長コラム

平成から令和へ

4月、年度の初めということが入社式、入学式、始業式などにより気持ち新たに頑張っている人が多いと思います。でも頑張りが過ぎると5月病になってしまいかも。頑張りすぎると必要ですが、気持ちをリセットするためにも、ゆっくり噛んで食事をしましょう。意外に効果がありますので試してみてくださいね。

今回は、豆腐のガトーショコラ誕生についてです。私は、甘党でチョコレートもケーキも大好きです。しかし、市販のケーキの中には砂糖が入りすぎていたりする為、飽きてしまったり、口の中が甘さで気持ちが悪くなってしまうたりしました。その時、チョコレイトは、カカオマス+カカオバター+砂糖ということに思い出し、米油とメイプルシロップをカカオマスに混ぜたらチョコになる?と思い、以前教えてもらったケーキのレシピに取り入れてみたらチョコケーキっぽくなりました。それを知人に食べてもらいながら豆腐を使っての知恵を師匠に教えてもらい完成したのが、豆腐のガトーショコラです。リキュールを入れた方がいいと言われたのですが原価が上がることもありませんが、一番は子供が食べられなくなる可能性があったのであえて入れるのをやめました。そのおかげで子供から大人まで大好きなケーキになりました。自然の甘さを追求したヘルシーなケーキです。是非ご賞味ください。より詳しいお話は料理教室でもお話できればと思います。(尾登 康浩)



カフェタイムに新メニュー!



5月からカフェタイム限定メニューにパスタが加わります。有機全粒粉のパスタに、大豆ミートを使ってミートソース風に仕上げています。ハーブティーと一緒に如何でしょうか? カフェタイムはWi-Fi利用もできます。

宿泊・研修施設で新サービス開始

2月頃から改装工事を行っていた母屋ですが、念願の宿泊・研修施設が出来上がりました。新しいライフスタイルを実践合宿する「半農半Xクリエイター養成講座」や、健康を取り戻す断食のプログラム。繭久里のディナーと共にゆったりとした時間を過ごす1棟貸しの宿泊など、これから農園ならではの様々なサービスをお届けしていきます!

近日のイベント・出店情報

- 5/13 第二回ミートフリーマンデー
- 5/15 cucuri cooking school(平日)
- 5/18 cucuri cooking school(土曜)
- 5/19 区画オーナー 田植イベント(誠農社)
- 5/26 cucuri cooking school(日曜)

4/10現在 最新スケジュールはホームページにて

347-0026 埼玉県加須市油井ヶ島1393 番地 1
繭久里カフェ店舗 080-3204-9961 (飲食・教室予約)
エシカル事務局 080-6785-2255 (総合窓口)
ホームページ: <http://park.ethicalgp.com/>

一緒に働いてくれるパートスタッフ募集中です。

S
N
S Instagram / Facebook : cucuricafe
LINE@ : 「エシカルパーク」



暮らし提案 アウトリビングで春から楽しく



暮らし提案コーナー。アウトリビングは家の中と外をつなぐ居心地の良い場所を作る事。バーベキューなども楽しめますので、これから暖くなる季節にピッタリです。テラスから小さな小屋までオリジナルデザインを提案します。イメージ写真があれば専門家が現場調査してお見積りします。

繭久里の暮らしリフォーム相談 Cucuri home&Life
080-6785-2255 (エシカル 暮らし相談窓口迄)

繭久里通信限定クーポン

2019/5/1~5/20

食事後のテイクアウト50円引き

対象: ガトーショコラ

(品数には限りがございます。ご予約など頂けると助かります。)

印

cucuricafe



特別な日のお祝いも

大人数パーティーの
アレンジも



ベジタリアン対応も

親身になってご要望にお応えします。気軽にご相談ください。

<http://park.ethicalgp.com>

【お問い合わせ】 cucuri cafe (蕨久里 Café)

TEL : 080-3204-9961

347-0026 埼玉県加須市油井ヶ島 1393 番地 1



LINE@

LINE からでも
ご相談下さい。

Cucuri Home&Life

良い素材。良い住まい。良い暮らし。

自然素材を活かしたリフォーム、リノベーション。

デザイナーによるオリジナル造作家具。

暮らしを充実させるアウトリビング。

希望を叶える家電やインテリアのコーディネート。

望んだ暮らしを実現させるお手伝いをします。

<http://life.ethicalgp.com>



エシカル合同会社 347-0026 埼玉県加須市油井ヶ島 1393 番地 1

エシカル総合窓口 TEL : 080-6785-2255

人に優しい暮らしをデザインする

 Ethical