

{ご予約}

Web : a8 Yoga Studio HP 予約フォーム

Tel : 080-3586-1484 鈴木(Cメール可)

(チラシを見た)と一言伝えてください

a8 Yoga Studio

in cucuri cafe

ヨガ体験レッスン 2,000円ランチ付き♪

[ヨガレッスン日時]

◀曜日▶平日(月～金)

◀時間▶10時、19時(60分)

※土日不定期開催

(詳細はHPをご覧ください)

◀体験レッスン詳細▶

※ランチ無しの場合1,500円

※19時の部レッスンのみ

ほぼ手ぶらで来れます♪

◀持ち物▶

飲み物、タオル

◀服装▶

動きやすい服

不眠改善
冷え改善
ストレス軽減
肩凝り腰痛改善！
脂肪燃烧♪
1サイズダウン♪

※最新情報は、a8 Yoga で[検索]



ククリ
cucuri cafe

カフェ営業時間

11:30～16:00

ランチ LO 14:00

定休日 水、木

{電話}080-3586-1484(鈴木)

{住所} 加須市油井ヶ島1393-1

{cafe HP} ククリカフェ [検索]

{ヨガHP} a8Yoga [検索]

モラージュから
車で3分～5分



無農薬のこだわりのお米やお野菜を中心とした身体に優しいランチです♪



a8Yoga Studio に通われてる お客様のリアルな声

-----Mさんのコメント-----
ヨガ終わった後身体がポカポカするんです

-----Oさんのコメント-----
身体が固くて不安だったのですが、関係ないですね。
自分のペースでやれるので続けられそうです。

-----Sさんのコメント-----
旦那はゆったりお風呂に浸かってからでないと眠れないのに、
昨夜は帰宅するなり風呂にも入らず布団で爆睡しました
私はお通じがすこぶる良くなりました

-----Oさんのコメント-----
通って2ヶ月でウエスト4cmになってビックリしちゃいましたよ

Q. 身体が固くても大丈夫ですか？
A. 大丈夫です。
ヨガの目的は体を柔らかくする事
ではありません。
ヨガをしていると自然と体も柔らかく
なってきます。



アロマリフレもやってます
2F cucuri cafe

完全予約制

【ご予約】
y.arai0914@gmail.com
or
Line

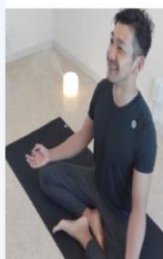
(↓バーコードで友達登録
してメッセージください)



「アロマリフレ」
コース
ボディケア 10分1000円～
アイヘッド 10分1000円～
アロマリフレ 10分1000円～
アイハンドケア 10分500円～
〈全て税別価格〉

a8 Yoga Instructor

スタッフ紹介



Kai (カイ)

メインインストラクター

全米ヨガアライアンス RYT200 公認インストラクター
リストラティブヨガ指導者
睡眠健康アドバイザー
マインドフルネス指導者

サラ

インストラクター

全米ヨガアライアンス RYT200 認定インストラクター
日本アロマコーディネーター協会認定加盟校講師
アロマリーディング協会認定アロマリーダー
ホリスティックビューティー協会 アドバイザー資格



モラージュから車で
3分～5分

