

5月末に
ヨガ教室スタート



初心者の方や体の
固い人、体力に自信
のない方でも安心して
楽しめます。

古民家カフェで

ヨガ

どこか懐かしさを感じる古民家で
杉の香りに包まれてのゆったりヨガレッスン

ヨガ体験レッスン
2000円

なんと…
ランチ付き!!!

- 【10時のレッスンのみランチ付きます】
 - 【14時のレッスンにはデザートセット付き(ランチは付きません)】
 - 【19時のレッスンにはドリンクのみが付きます】
- ※ランチ無しの場合は1500円



毎週 月・火・金曜日(土日不定期開催)

- 10:00~11:00
- 14:00~15:00
- 19:00~20:00

※初回の方は開始15分前にお越しください

【持ち物】

- ・動きやすい服装
- ・水分補給用の飲み物
- ・ヨガマット(無料レンタル有り)

くくり

【場所】繭久里カフェ2階
(地図は裏面をご覧ください)

【アロマリフレ】

※要予約

極上のひと時をお楽しみください♪



●予約制となっていますので、事前にご予約をお願いします。

くくり

予約先:080-3586-1484(繭久里カフェ:鈴木まで)

ヨガレッスン料金表

		会員	非会員	
通常料金	1回	2000円	2500円	レッスンのみ
		2500円	3000円	ランチ付き(10時) デザートセット付き(14時)
	チケット (家族やお知り合いと併用可)	5回	7500円	10000円
	10回	15000円 (無料レッスン1回分付)	20000円 (無料レッスン1回分付)	有効期限6か月
月額	通い放題	6000円(20名限定)	10000円	1日1レッスンまで参加可能

※全て税込み価格

会員様は、入会金(地域活性化応援金)として、1口(1000円)以上お願いします
★「地域活性化応援金」とは、地域の皆様へ施設の無料解放や、福祉施設等への寄付金として
あてさせていただきます。

アロマリラクゼーション料金

◇アロマリフレ 15分 1500円

※膝～足裏中心でリンパの流れも促進、冷え、むくみの気になる方にオススメ

◇アイヘッドケア 10分 1000円

※眼精疲労に効果的！首・肩までスッキリ

◇アロマハンドケア 10分 1000円

その他セットコースもあります。



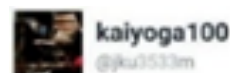
◎インストラクター紹介



カイ

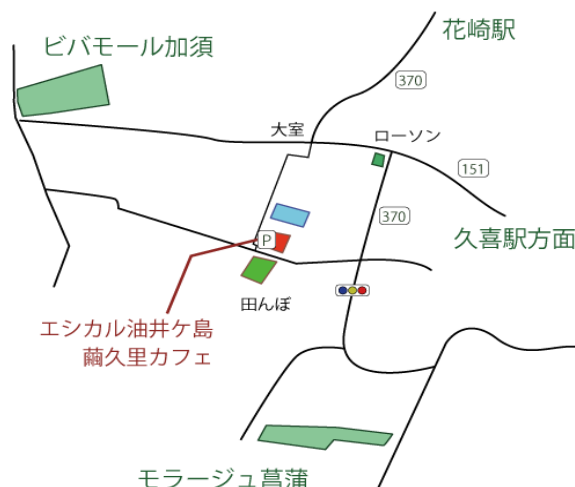
全米ヨガアライアンスRYT200認定指導者
リストラティブヨガ指導者
マインドフルネス指導者
睡眠アドバイザー
HP:yoga-meisou.com
Facebook:Kai Cebu
LINE:@jku3533m
Phone:080-8805-2897

※ご予約はこちらの番号からでも可能です



サラ

アロマ&ヨガスクール『ルルマヒナ』代表
<http://rurumahina.sakura.ne.jp/wp/>
全米ヨガアライアンスRYT200認定指導者
日本アロマコーディネーター協会認定講師
ホリスティックビューティーアドバイザー



くくり
爾久里カフェ 加須市油井ヶ島1393番地1
080-3586-1484

<http://park.ethicalgp.com/>

営業時間 11:30～16:00(ランチラストオーダー14時)

定休日 水・木