

教室開催カレンダー 2020年 10月

古民家カフェで
暮らしを豊かに

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 やさしいヨガ	2	3 朝ピラティス	4
5	6 やさしいヨガ	7	8 テーブル茶道 やさしいヨガ	9	10 朝ピラティス やさしいヨガ	11
12	13 やさしいヨガ	14	15 お香づくり やさしいヨガ	16	17 朝ピラティス	18
19	20 やさしいヨガ	21	22 やさしいヨガ	23	24 朝ピラティス	25 やさしいヨガ
26	27 やさしいヨガ	28	29	30	31	

健康エクササイズプログラム



朝ピラティス45

深い呼吸に合わせて身体を動かし
頭も身体もスッキリ!(^_^)!続けてい
くと『姿勢改善』『インナーマッ
スル強化』などの効果に期待。

インストラクター Reiko

1回45分 料金：1,200円
初回トライアル：500円
10回チケット：10,000円
土曜 8：15～

Instagram：studiocucuri



やさしいヨガ

いつかヨガをやってみたいと
思っているあなた。
この機会にスタートしませんか？
未経験からシニアまで大歓迎！

インストラクター Nana

1回60分 料金：1,200円
初回トライアル：500円
木曜 19：00～
火土日曜 10：00～

Web：a8 Yoga studio
TEL：050-3740-4213

レッスンのお申し込みはククリカフェスタッフ、もしくはインストラクターまで♪

TEL：080-3204-9961(カフェ直通)

*お電話でのご予約はランチタイム以外でお願いします。

「自由な生き方を手に入れる」オンラインビジネス講座 WEBオールインワン

WEBマーケティングを総合的に学び、1年でマイメディアとマイビジネスを構築することで、自由な生き方を手に入れる本格オンライン講座開催中です。

学習内容「ビジネスモデルデザイン/Wordpress/コピーライト/ステップメール/SNS など」

→ご興味のある方LINE公式「エシカルパーク」でお尋ねください。

CUCURI 暮らしのカフェ 教室相談窓口

TEL：080-6785-2255 (ククリ事務局)

LINE公式「エシカルパーク」

ホームページ「エシカルパーク」

Cucuri Cafe